



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

BASTIAN, Gabi

□□: DJK SC Vorra
 □□: 352

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:54

□□: 12.35 km/h
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 144)

□□□□□/□: 2 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06
Runde	9.00	45:15	5:01	1	-	2	2:41	18.30	1:28:59	4:51	1	-	2	4:47
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:03	10	0:06	18.50	1:29:54	4:51	1	-	2	4:53