



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Becker, Markus

00: GM Rensteiglaufverein
 00: 456

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:30:29

00: 12.27 km/h
 0000: 4:53 min/km

00000/000: 47 (of 144)

00000/0: 45 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 9(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50
Runde	9.00	44:47	4:58	10	5:02	46	11:33	18.30	1:29:36	4:53	9	10:37	45	23:23
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:30:29	4:53	9	10:48	45	23:39