



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

SCHMIDT, Uwe

00: GMRLV

00: 440

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:31:00

00: 11.87 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 50 (of 144)

00000/0: 48 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 11(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:46	4:55	12	6:32	56	12:47	9.30	45:46	4:55	12	6:32	56	12:47
Runde	9.00	44:23	4:55	9	4:38	42	11:09	18.30	1:30:09	4:55	11	11:10	48	23:56
Ziel	0.20	0:51	4:15	9	0:14	54	0:16	18.50	1:31:00	4:55	11	11:19	48	24:10