



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Hollano, Stephan

00: KTA Suhl

00: 491

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:31:56

00: 11.75 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/000: 52 (of 144)

00000/0: 49 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 8(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33
Runde	9.00	44:35	4:57	7	7:13	45	11:21	18.30	1:31:07	4:58	8	18:08	49	24:54
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:06	44	0:14	18.50	1:31:56	4:58	8	18:14	49	25:06