



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Albrecht, Stefan

00: SV Lauffeuer Fröttelstädt
 00: 498

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:32:11

00: 12.04 km/h
 0000: 4:59 min/km

00000/000: 53 (of 144)

00000/0: 50 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 12(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12
Runde	9.00	46:07	5:07	12	6:22	54	12:53	18.30	1:31:18	4:59	12	12:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:32:11	4:58	12	12:30	50	25:21