



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

SCHMIDT, Jan

00: TC Suhl

00: 438

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:32:15

00: 12.03 km/h

0000: 4:59 min/km

00000/000: 54 (of 144)

00000/0: 51 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 9(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:09	4:44	8	8:32	40	11:10	9.30	44:09	4:44	8	8:32	40	11:10
Runde	9.00	47:09	5:14	11	9:47	66	13:55	18.30	1:31:18	4:59	9	18:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:57	4:44	11	0:14	80	0:22	18.50	1:32:15	4:59	9	18:33	51	25:25