



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

GERHARDT, Tom

00: USC Freiburg
 00: 378

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:32:21

00: 12.02 km/h
 0000: 4:59 min/km

00000/000: 55 (of 144)

00000/0: 52 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 7(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23
Runde	9.00	44:16	4:55	7	6:52	41	11:02	18.30	1:31:38	5:00	7	17:38	53	25:25
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:08	14	0:08	18.50	1:32:21	4:59	7	17:35	52	25:31