



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

FREITAG, Annett

□□: Eisenacher Leichtathletikverein
 □□: 374

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:32:27

□□: 11.68 km/h
 □□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 144)

□□□□□/□: 4 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 2 (of 7)

□□□□□□□: 1:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45
Runde	9.00	47:12	5:14	2	1:57	4	4:38	18.30	1:31:35	5:00	2	2:36	4	7:23
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:32:27	4:59	2	2:33	4	7:26