



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Weiß, Michael

00: Schmiedefeld
 00: 471

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:32:54

00: 11.95 km/h
 0000: 5:01 min/km

00000/000: 60 (of 144)

00000/0: 55 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 8(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:48	4:55	10	11:33	57	12:49	9.30	45:48	4:55	10	11:33	57	12:49
Runde	9.00	46:18	5:08	8	10:39	56	13:04	18.30	1:32:06	5:01	8	22:12	55	25:53
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:06	35	0:13	18.50	1:32:54	5:01	8	22:18	55	26:04