



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

LUDERER, Mathias

000: 1:33:07

00: Hemmingen

00: 11.92 km/h

00: 414

0000: 5:02 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 61 (of 144)

Lange Strecke

00000/0: 57 (of 118)

000000: 1:06:50

0000:

00000: 10(of 13)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:09:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18
Runde	9.00	45:57	5:06	8	11:14	52	12:43	18.30	1:32:14	5:02	10	23:35	57	26:01
Ziel	0.20	0:53	4:24	10	0:16	64	0:18	18.50	1:33:07	5:01	10	23:50	57	26:17