



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Ebert, Christian

00: Lauffreund.de

00: 466

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:33:29

00: 11.87 km/h

0000: 5:03 min/km

00000/000: 62 (of 144)

00000/0: 58 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 11(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34
Runde	9.00	47:04	5:13	10	9:42	65	13:50	18.30	1:32:37	5:03	11	19:38	58	26:24
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:09	60	0:17	18.50	1:33:29	5:03	11	19:47	58	26:39