



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Tyss, Christian

00: SV LAUFFEUER

00: 499

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:33:38

00: 11.85 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 64 (of 144)

00000/0: 60 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 9(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:05	4:50	7	10:50	48	12:06	9.30	45:05	4:50	7	10:50	48	12:06
Runde	9.00	47:42	5:18	9	12:03	72	14:28	18.30	1:32:47	5:04	9	22:53	60	26:34
Ziel	0.20	0:51	4:15	9	0:09	54	0:16	18.50	1:33:38	5:03	9	23:02	60	26:48