



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Smerling, Peter

□□: Martinroda

□□: 501

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:58

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 144)

□□□□□/□: 61 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	46:32	5:00	13	7:18	63	13:33	9.30	46:32	5:00	13	7:18	63	13:33
Runde	9.00	46:33	5:10	14	6:48	60	13:19	18.30	1:33:05	5:05	13	14:06	61	26:52
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:33:58	5:04	13	14:17	61	27:08