



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BERLT, André

00: FSV Martinroda
 00: 359

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:34:30

00: 11.75 km/h
 0000: 5:07 min/km

00000/000: 67 (of 144)

00000/0: 63 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 11(of 13)

0000000: 1:09:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:59	5:03	11	13:03	67	14:00	9.30	46:59	5:03	11	13:03	67	14:00
Runde	9.00	46:45	5:11	12	12:02	62	13:31	18.30	1:33:44	5:07	11	25:05	64	27:31
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:09	23	0:11	18.50	1:34:30	5:06	11	25:13	63	27:40