



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BAUMANN, Rene

00: LG Frauenwald
 00: 353

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:34:33

00: 11.74 km/h
 0000: 5:07 min/km

00000/000: 68 (of 144)

00000/0: 64 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 10(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:34	4:53	7	8:58	53	12:35	9.30	45:34	4:53	7	8:58	53	12:35
Runde	9.00	48:03	5:20	11	10:39	73	14:49	18.30	1:33:37	5:06	10	19:37	63	27:24
Ziel	0.20	0:56	4:39	13	0:21	78	0:21	18.50	1:34:33	5:06	10	19:47	64	27:43