



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

ENDERS, Benjamin

00: WSV Ilmenau Alpine

00: 369

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:34:45

00: 11.40 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 71 (of 144)

00000/0: 67 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 9(of 12)

0000000: 1:08:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:00	5:09	9	14:22	75	15:01	9.30	48:00	5:09	9	14:22	75	15:01
Runde	9.00	46:05	5:07	7	12:14	53	12:51	18.30	1:34:05	5:08	9	26:36	68	27:52
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:01	8	0:05	18.50	1:34:45	5:07	9	26:33	67	27:55