



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

KUPFER, Jörg

00: Lauffreunde Gotha

00: 408

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:35:14

00: 11.34 km/h

0000: 5:09 min/km

00000/000: 73 (of 144)

00000/0: 69 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 15(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53
Runde	9.00	46:29	5:09	13	6:44	58	13:15	18.30	1:34:21	5:09	15	15:22	69	28:08
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:35:14	5:08	15	15:33	69	28:24