



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Bilek, Marcel

00: Gotha

00: 500

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:35:25

00: 11.63 km/h

0000: 5:10 min/km

00000/000: 74 (of 144)

00000/0: 70 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 13(of 13)

0000000: 1:09:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03
Runde	9.00	46:29	5:09	10	11:46	58	13:15	18.30	1:34:31	5:09	13	25:52	70	28:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	11	0:17	70	0:19	18.50	1:35:25	5:09	13	26:08	70	28:35