



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam
 □□: 457

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:35:57

□□: 11.26 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 144)

□□□□□/□: 72 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:35:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58
Runde	9.00	49:02	5:26	1	-	79	15:48	18.30	1:34:59	5:11	1	-	72	28:46
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	84	0:23	18.50	1:35:57	5:11	1	-	72	29:07