



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam

□□: 457

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:35:57

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 76 (of 144)

□□□□□□/□: 72 (of 118)

□□□□□□□: 1:06:50

□□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□□: 1:35:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58
Runde	9.00	49:02	5:26	1	-	79	15:48	18.30	1:34:59	5:11	1	-	72	28:46
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	84	0:23	18.50	1:35:57	5:11	1	-	72	29:07