



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Trautmann, Jonas

00: Gutsmuts-Rensteiglaufverein e.V.

00: 459

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 1:36:24

00: 11.51 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 77 (of 144)

00000/0: 73 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 2(of 2)

0000000: 1:32:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:02	5:09	2	3:31	77	15:03	9.30	48:02	5:09	2	3:31	77	15:03
Runde	9.00	47:30	5:16	1	-	69	14:16	18.30	1:35:32	5:13	2	3:28	73	29:19
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:06	60	0:17	18.50	1:36:24	5:12	2	3:34	73	29:34