



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

REISSER, Mario

00: fat fighters

00: 427

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:36:25

00: 11.20 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 78 (of 144)

00000/0: 74 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 12(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:15	5:11	13	12:38	80	15:16	9.30	48:15	5:11	13	12:38	80	15:16
Runde	9.00	47:20	5:15	12	9:58	67	14:06	18.30	1:35:35	5:13	12	22:36	74	29:22
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:07	49	0:15	18.50	1:36:25	5:12	12	22:43	74	29:35