



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HARTMANN, Mareike

□□□: 1:36:38

□□: Jena

□□: 11.18 km/h

□□: 387

□□□□: 5:13 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 79 (of 144)

Lange Strecke

□□□□□/□: 5 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:36	5:07	1	-	5	5:58	9.30	47:36	5:07	1	-	5	5:58
Runde	9.00	48:08	5:20	1	-	5	5:34	18.30	1:35:44	5:13	1	-	5	11:32
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	7	0:05	18.50	1:36:38	5:13	1	-	5	11:37