



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

HAGNER, Lutz

00: Stadtilm
 00: 383

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:37:14

00: 11.11 km/h
 0000: 5:16 min/km

00000/000: 81 (of 144)

00000/0: 76 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 2(of 11)

0000000: 1:37:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:47	5:08	2	0:27	73	14:48	9.30	47:47	5:08	2	0:27	73	14:48
Runde	9.00	48:33	5:23	2	1:04	74	15:19	18.30	1:36:20	5:15	1	-	75	30:07
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:06	70	0:19	18.50	1:37:14	5:15	2	0:02	76	30:24