



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HAGNER, Lutz

□□: Stadtilm
 □□: 383

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:14

□□: 11.42 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 144)

□□□□□/□: 76 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:47	5:08	2	0:27	73	14:48	9.30	47:47	5:08	2	0:27	73	14:48	
Runde	9.00	48:33	5:23	2	1:04	74	15:19	18.30	1:36:20	5:15	1	-	75	30:07	
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:06	70	0:19	18.50	1:37:14	5:15	2	0:02	76	30:24	