



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

SEUPT, Gordon

00: SV TU Ilmenau

00: 443

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:37:24

00: 11.40 km/h

0000: 5:16 min/km

00000/000: 82 (of 144)

00000/0: 77 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 12(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44
Runde	9.00	48:44	5:24	12	11:20	76	15:30	18.30	1:36:27	5:16	12	22:27	77	30:14
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:37:24	5:15	12	22:38	77	30:34