



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

SEUPT

SEUPT, Gordon

SV TU Ilmenau

443

18.50 km

Lange Strecke

Senioren

Senioren M40 (40-44 Jahre)

1:37:24

11.09 km/h

5:16 min/km

82 (of 144)

77 (of 118)

1:06:50

12 (of 18)

1:14:46

SEUPT

SEUPT

SEUPT

SEUPT	km	min	min/km	-	-	SEUPT	SEUPT	km	min	min/km	-	-	SEUPT	SEUPT
Runde	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44
Runde	9.00	48:44	5:24	12	11:20	76	15:30	18.30	1:36:27	5:16	12	22:27	77	30:14
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:37:24	5:15	12	22:38	77	30:34