



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

SCHERTLING, Mario

□□: Arnstadt

□□: 436

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:47

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 144)

□□□□□/□: 78 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:20	5:05	1	-	69	14:21	9.30	47:20	5:05	1	-	69	14:21
Runde	9.00	49:33	5:30	4	2:04	81	16:19	18.30	1:36:53	5:17	3	0:33	78	30:40
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:06	70	0:19	18.50	1:37:47	5:17	3	0:35	78	30:57