



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Chronst, Armin

□□: Meininger Mountainbikeverein  
 □□: 184

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:37:50

□□: 11.04 km/h  
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 144)

□□□□□/□: 80 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 1:13:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:01	5:09	12	12:24	76	15:02	9.30	48:01	5:09	12	12:24	76	15:02	
Runde	9.00	48:55	5:26	13	11:33	78	15:41	18.30	1:36:56	5:17	13	23:57	80	30:43	
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:11	70	0:19	18.50	1:37:50	5:17	13	24:08	80	31:00	