



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

**BEYER, Nicole**

□□: SV Ichtershausen  
 □□: 362

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:57

□□: 11.33 km/h  
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 144)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:37:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30
Runde	9.00	48:55	5:26	1	-	6	6:21	18.30	1:37:03	5:18	1	-	6	12:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	7	0:05	18.50	1:37:57	5:17	1	-	6	12:56