



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BEYER, Nicole

00: SV Ichtershausen
 00: 362

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 1:37:57

00: 11.03 km/h
 0000: 5:17 min/km

00000/000: 86 (of 144)

00000/0: 6 (of 26)

000000: 1:25:01

00000: 1(of 3)

0000000: 1:37:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30
Runde	9.00	48:55	5:26	1	-	6	6:21	18.30	1:37:03	5:18	1	-	6	12:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	7	0:05	18.50	1:37:57	5:17	1	-	6	12:56