



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Stonek, Christian

00: Liberales Laufteam

00: 461

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:38:11

00: 11.00 km/h

0000: 5:19 min/km

00000/000: 87 (of 144)

00000/0: 81 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 13(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46
Runde	9.00	50:31	5:36	15	13:07	87	17:17	18.30	1:37:16	5:18	13	23:16	81	31:03
Ziel	0.20	0:55	4:34	12	0:20	75	0:20	18.50	1:38:11	5:18	13	23:25	81	31:21