



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

NICOLAI, Steffen

□□: Fit mit Schmidt

□□: 112

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:02

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 277)

□□□□□/□: 38 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 39:02