



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Ernemann, Sebastian

00: Kirmesverein Wüllersleben
 00: 469

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:40:33

00: 10.74 km/h
 0000: 5:26 min/km

00000/000: 90 (of 144)

00000/0: 84 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 12(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	49:39	5:20	12	15:24	90	16:40	9.30	49:39	5:20	12	15:24	90	16:40
Runde	9.00	49:57	5:33	11	14:18	83	16:43	18.30	1:39:36	5:26	12	29:42	84	33:23
Ziel	0.20	0:57	4:44	12	0:15	80	0:22	18.50	1:40:33	5:26	12	29:57	84	33:43