



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Peschke, Steffen

00: SC impuls erfurt e.V.
 00: 465

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:40:52

00: 11.00 km/h
 0000: 5:27 min/km

00000/000: 92 (of 144)

00000/0: 86 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 16(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:47	5:14	16	9:33	82	15:48	9.30	48:47	5:14	16	9:33	82	15:48
Runde	9.00	51:05	5:40	17	11:20	90	17:51	18.30	1:39:52	5:27	16	20:53	86	33:39
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	93	0:25	18.50	1:40:52	5:27	16	21:11	86	34:02