



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

JURKSCHAT, Uta

□□: GMRLV

□□: 400

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:04

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 144)

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	49:20	5:18	3	5:36	7	7:42	9.30	49:20	5:18	3	5:36	7	7:42
Runde	9.00	50:44	5:38	3	5:29	8	8:10	18.30	1:40:04	5:28	3	11:05	7	15:52
Ziel	0.20	1:00	5:00	4	0:08	15	0:11	18.50	1:41:04	5:27	3	11:10	7	16:03