



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Weiss, Werner

00: Großfahner

00: 484

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:41:25

00: 10.94 km/h

0000: 5:29 min/km

00000/000: 94 (of 144)

00000/0: 87 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 17(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:36	5:26	19	11:22	95	17:37	9.30	50:36	5:26	19	11:22	95	17:37
Runde	9.00	49:53	5:32	16	10:08	82	16:39	18.30	1:40:29	5:29	17	21:30	89	34:16
Ziel	0.20	0:56	4:39	16	0:19	78	0:21	18.50	1:41:25	5:28	17	21:44	87	34:35