



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

FIDELAK, Katrin

00: Jena

00: 370

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 1:42:50

00: 10.50 km/h

0000: 5:34 min/km

00000/000: 99 (of 144)

00000/0: 8 (of 26)

000000: 1:25:01

00000: 3(of 3)

0000000: 1:25:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56
Runde	9.00	50:19	5:35	3	7:45	7	7:45	18.30	1:41:53	5:34	3	17:41	8	17:41
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:08	11	0:08	18.50	1:42:50	5:33	3	17:49	8	17:49