



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

FIDELAK, Peer

□□: Jena

□□: 371

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:42:50

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 144)

□□□□□/□: 92 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:14:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:35	5:32	16	14:59	97	18:36	9.30	51:35	5:32	16	14:59	97	18:36
Runde	9.00	50:18	5:35	14	12:54	86	17:04	18.30	1:41:53	5:34	16	27:53	92	35:40
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:42:50	5:33	16	28:04	92	36:00