



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Köhler, Kristin

00: Gebesee
 00: 493

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 1:43:45

00: 10.70 km/h
 0000: 5:37 min/km

00000/000: 103 (of 144)

00000/0: 10 (of 26)

000000: 1:25:01

00000: 1(of 3)

0000000: 1:43:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24
Runde	9.00	51:51	5:45	1	-	11	9:17	18.30	1:42:53	5:37	1	-	10	18:41
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:45	5:36	1	-	10	18:44