



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

**KÖHRING, Annegret**

□□: Ilmenau  
 □□: 403

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:36

□□: 10.61 km/h  
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 144)

□□□□□/□: 11 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:44:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32
Runde	9.00	51:33	5:43	1	-	9	8:59	18.30	1:43:43	5:40	1	-	12	19:31
Ziel	0.20	0:53	4:24	1	-	6	0:04	18.50	1:44:36	5:39	1	-	11	19:35