15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

KöHRING, Annegret

□□: Ilmenau
□□: 403

□□: 18.50 km
Lange Strecke

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:36

□□: 10.33 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 144)
□□□□□/□: 11 (of 26)
□□□□□□: 1:25:01
□□□□□: 1(of 3)
□□□□□□□: 1:44:36

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32
Runde	9.00	51:33	5:43	1	-	9	8:59	18.30	1:43:43	5:40	1	-	12	19:31
Ziel	0.20	0:53	4:24	1	-	6	0:04	18.50	1:44:36	5:39	1	-	11	19:35