



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

FILAX, Steffen

□□: SV TU Ilmenau

□□: 372

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:06

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 144)

□□□□□/□: 96 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	19:55	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	19:55	
Runde	9.00	52:12	5:48	18	12:27	94	18:58	18.30	1:45:06	5:44	19	26:07	96	38:53	
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	93	0:25	18.50	1:46:06	5:44	19	26:25	96	39:16	