



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock
 □□: 489

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:16

□□: 10.16 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 144)

□□□□□/□: 97 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	50:26	5:25	18	11:12	93	17:27	9.30	50:26	5:25	18	11:12	93	17:27
Runde	9.00	54:44	6:04	21	14:59	101	21:30	18.30	1:45:10	5:44	20	26:11	97	38:57
Ziel	0.20	1:06	5:30	20	0:29	111	0:31	18.50	1:46:16	5:44	20	26:35	97	39:26