



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Münz, Matthias

00: Bergern

00: 481

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:47:10

00: 10.36 km/h

0000: 5:47 min/km

00000/000: 113 (of 144)

00000/0: 99 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 21(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	51:59	5:35	20	12:45	98	19:00	9.30	51:59	5:35	20	12:45	98	19:00
Runde	9.00	54:04	6:00	20	14:19	99	20:50	18.30	1:46:03	5:47	21	27:04	99	39:50
Ziel	0.20	1:07	5:34	21	0:30	112	0:32	18.50	1:47:10	5:47	21	27:29	99	40:20