



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

WILLING, Steven

00: Ohrdruf
 00: 446

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:47:55

00: 10.29 km/h
 0000: 5:50 min/km

00000/000: 114 (of 144)

00000/0: 100 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 13(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	52:30	5:38	13	18:15	100	19:31	9.30	52:30	5:38	13	18:15	100	19:31
Runde	9.00	54:21	6:02	13	18:42	100	21:07	18.30	1:46:51	5:50	13	36:57	100	40:38
Ziel	0.20	1:04	5:19	14	0:22	105	0:29	18.50	1:47:55	5:50	13	37:19	100	41:05