



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

ROTHKEGEL, Ilona

□□: Erfurt

□□: 431

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:50:07

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 144)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:50:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30 | 54:33 | 5:51 | 1 | - | 17 | 12:55 | 9.30 | 54:33 | 5:51 | 1 | - | 17 | 12:55 |
| Runde | 9.00 | 54:36 | 6:03 | 1 | - | 14 | 12:02 | 18.30 | 1:49:09 | 5:57 | 1 | - | 15 | 24:57 |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 1 | - | 12 | 0:09 | 18.50 | 1:50:07 | 5:57 | 1 | - | 15 | 25:06 |