



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

ROTHKEGEL, Ilona

□□: Erfurt

□□: 431

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:50:07

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 144)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:50:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55
Runde	9.00	54:36	6:03	1	-	14	12:02	18.30	1:49:09	5:57	1	-	15	24:57
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	12	0:09	18.50	1:50:07	5:57	1	-	15	25:06