



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Radtke, Karsten

□□: Wolfsberg

□□: 460

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:50:28

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 144)

□□□□□/□: 102 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:26	5:38	6	5:06	99	19:27	9.30	52:26	5:38	6	5:06	99	19:27	
Runde	9.00	57:00	6:19	8	9:31	108	23:46	18.30	1:49:26	5:58	7	13:06	102	43:13	
Ziel	0.20	1:02	5:10	7	0:14	99	0:27	18.50	1:50:28	5:58	7	13:16	102	43:38	