



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

LEDER, Daniel

00: Sägewerk
 00: 412

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:50:35

00: 10.04 km/h
 0000: 5:59 min/km

00000/000: 118 (of 144)

00000/0: 103 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 17(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25
Runde	9.00	56:12	6:14	17	18:48	105	22:58	18.30	1:49:36	5:59	17	35:36	103	43:23
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:24	89	0:24	18.50	1:50:35	5:58	17	35:49	103	43:45