



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

LEDER, Daniel

□□: Sägewerk

□□: 412

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:35

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 144)

□□□□□/□: 103 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:14:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25
Runde	9.00	56:12	6:14	17	18:48	105	22:58	18.30	1:49:36	5:59	17	35:36	103	43:23
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:24	89	0:24	18.50	1:50:35	5:58	17	35:49	103	43:45