



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

KREBS, Heribert

□□: TSV Zella-Mehlis

□□: 406

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:50:51

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 144)

□□□□□/□: 105 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:44:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:04	5:48	2	4:54	106	21:05	9.30	54:04	5:48	2	4:54	106	21:05
Runde	9.00	55:48	6:11	2	1:54	103	22:34	18.30	1:49:52	6:00	2	6:48	105	43:39
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	89	0:24	18.50	1:50:51	5:59	2	6:44	105	44:01