



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

MACHATSCHEK, Lisa

□□: Jena

□□: 416

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:51:17

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 144)

□□□□□/□: 16 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:21	5:31	2	3:45	13	9:43	9.30	51:21	5:31	2	3:45	13	9:43
Runde	9.00	58:57	6:33	3	10:49	19	16:23	18.30	1:50:18	6:01	2	14:34	16	26:06
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18.50	1:51:17	6:00	2	14:39	16	26:16