



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Schmidt, Thomas

00: Frechen  
 00: 470

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:51:29

00: 9.96 km/h  
 0000: 6:02 min/km

00000/000: 122 (of 144)

00000/0: 106 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 14(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	55:31	5:58	14	21:16	109	22:32	9.30	55:31	5:58	14	21:16	109	22:32
Runde	9.00	54:59	6:06	14	19:20	102	21:45	18.30	1:50:30	6:02	14	40:36	106	44:17
Ziel	0.20	0:59	4:54	13	0:17	89	0:24	18.50	1:51:29	6:01	14	40:53	106	44:39