



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

SAUERBREY, Klaus

□□: LH Suhl

□□: 433

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:51:30

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□□: 123 (of 144)

□□□□□/□: 107 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:35:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	53:53	5:47	2	7:56	105	20:54	9.30	53:53	5:47	2	7:56	105	20:54
Runde	9.00	56:39	6:17	2	7:37	107	23:25	18.30	1:50:32	6:02	2	15:33	107	44:19
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	84	0:23	18.50	1:51:30	6:01	2	15:33	107	44:40