



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Beermann, Kai

□□: MARATHON CLUB MEND

□□: 502

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:52:28

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 144)

□□□□□/□: 108 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16
Runde	9.00	57:10	6:21	9	9:41	110	23:56	18.30	1:51:25	6:05	8	15:05	108	45:12
Ziel	0.20	1:03	5:15	9	0:15	101	0:28	18.50	1:52:28	6:04	8	15:16	108	45:38