



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BECK, Andreas

00: LSV Lok Arnstadt
 00: 356

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:52:53

00: 9.57 km/h
 0000: 6:06 min/km

00000/000: 125 (of 144)

00000/0: 109 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 9(of 11)

0000000: 1:37:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	55:53	6:00	10	8:33	110	22:54	9.30	55:53	6:00	10	8:33	110	22:54
Runde	9.00	55:58	6:13	7	8:29	104	22:44	18.30	1:51:51	6:06	9	15:31	109	45:38
Ziel	0.20	1:02	5:10	7	0:14	99	0:27	18.50	1:52:53	6:06	9	15:41	109	46:03